

Седмично меню за седмица: 12 (01.12.2025 - 05.12.2025)

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 01.12.2025	вторник 02.12.2025	сряда 03.12.2025	четвъртък 04.12.2025	петък 05.12.2025
1. Закуска [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [116] Млечна супа със зърнени продукти (100г.) (1,3,7) [200] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [367] Сандвич с конфитюр(мармалад) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [364] Кекс със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [92] Супа домати с картофи със застрейка (100г.) (3,7) [141] Пилешко (пуешко) месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [125] Крем супа от картофи и моркови без застрейка (100г.) (1,7) [185] Риба на пара (60г.) (4) [229] Салата от пресни краставици (30г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [357] Пандишпан (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа	1. Закуска [17] Питки (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [110] Супа от праз лук със сирене (100г.) (1,7,9) [35] Варена мусака (200г.) (7) - Кисело мляко^ Енергия (ккал): 160,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [80] Супа борш с телешко/свинско месо (100г.) (7,9) [188] Омлет на фурна (130г.) (3,7) [232] Салата от прясно зеле (30г.) (9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глютен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лулина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Седмично меню за седмица: 12 (01.12.2025 - 05.12.2025)

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мику Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 01.12.2025	вторник 02.12.2025	сряда 03.12.2025	четвъртък 04.12.2025	петък 05.12.2025
1. Закуска [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [121] Млечна супа със сирене (100г.) (1,3,7) [154] Яхния от зрял фасул (боб) (150г.) (1,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [31] Копревщениски тутманик (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) [264] Птиче месо фрикасе (150г.) (1,3,7,9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 51,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [397] Крем какао с мляко и яйца (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [198] Макаронени изделия със сирене (захар) (130г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [101] Крем супа от моркови (тиква) (130г.) (7) [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) [313] Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики" (80г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 53,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [12] Козуначени кифли (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [17] Питки (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [87] Супа от праз лук със застройка (130г.) (3,9) [289] Мусака с месо и картофи (150г.) (1,3) - Кисело мляко УМ (7) Енергия (ккал): 62,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [28] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (75г.) (1) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [33] Печен сандвич с мляно месо и кашкавал (75г.) (1,3,7) [416] Чай плодове (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [128] Супа борш с месо (130г.) (9) [231] Омлет със сирене (кашкавал) на фурна (100г.) (3,7) [75] Салата от прясно зеле (100г.) (9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [336] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: